Platzhalter für Ihr Logo

|  |  |
| --- | --- |
| Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten: | |
|  | Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen,  dass sie angenehm ist. |
|  | Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel. |
|  | Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. |
|  | Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen. |
|  | Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen.  In öffentlichen Toiletten eignen sich hierfür Einmalhandtücher. Zu Hause sollte jeder sein persönliches Handtuch benutzen. |